|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Bevægelse** | | | | **Træning** | | **Tænk dig godt om** | | | | | |
| **Navn** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Ugeskema for \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Opgave 1

Gå en tur på skolen (højst 10 minutter).

Hver gang du kommer forbi en åben dør, skal du skrive ned, hvilken type vinkel, døren laver (og antal grader, hvis du kan)

Et billede, der indeholder gulv

Automatisk genereret beskrivelse



Opgave 2

Tag et stykke kridt. Gå udenfor og find et sted hvor du må tegne på fliserne/asfalten. Tegn et rektangel med et areal på 600 cm2 og en ligesidet trekant hvor omkredsen er 120 cm

Opgave 3

Gå en tur på fem minutter.

Du må ikke tage tid på ur eller telefon.

Hold styr på tiden ved at tælle baglæns fra 300. Tæl et tal per sekund

Opgave 4

Hop 100 gange

50 % af hoppene skal være med samlede ben

1/4 af hoppene skal være på ét ben

1/5 af hoppene skal være sprællemænd

Resten skal være englehop

Opgave 5

Lav en skriftlig udregning af et plusstykke, minusstykke, gangestykke og et delestykke.

Spørg din lærer hvilke stykker det skal være

Opgave 6

Find en svær tabel. Kig koncentreret på den i 5 minutter. Prøv at lære den udenad.

Find en hjemmeside, hvor du kan øve tabellen. Træn 20 minutter

Opgave 7

Hvor mange A4-ark skal der minimum til at dække gulvet i det lokale, du befinder dig i?

Opgave 8

Skriv en regnehistorie

I historien skal du bruge ordene *procent* og *hver*

Opgave 9

Tegn en trapez i Geogebra

Én af vinklerne i trapezen skal være placeret i koordinatsættet (3,5)

Opgave 10

Forestil dig at du skal planlægge aftensmad for 4 personer (2 voksne og 2 børn). Du har 250 kroner til rådighed, og du skal købe alt, der skal bruges.

Find priser på en dagligvarebutiks hjemmeside, lav en liste over indkøb (eksempelvis i Excel). Måltidet skal være sundt og varieret - og alle skal blive mætte

Opgave 11

Find et A4-ark. Forestil dig at det er en firkantet kage, som skal deles retfærdigt i din klasse. Hvordan vil du gøre det? Tegn på arket, hvordan du vil dele kagen.

Lav gerne flere forslag

Opgave 12

Hvad skal der stå på de tomme pladser?

7 14 21 28 \_\_\_ 42

1 2 4 7 11 \_\_\_ 22

10 20 40 \_\_\_ 160