|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Bevægelse** | **Træning** | **Tænk dig godt om** |
| **Navn** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Ugeskema for \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Opgave 1

Gå en tur på skolen (højst 10 minutter).

Hver gang du kommer forbi en åben dør, skal du skrive ned, hvilken type vinkel, døren laver (og antal grader, hvis du kan)



Opgave 2

Tag et stykke kridt. Gå udenfor og find et sted hvor du må tegne på fliserne/asfalten. Tegn et rektangel med et areal på 600 cm2 og en ligesidet trekant hvor omkredsen er 120 cm

Opgave 3

Gå en tur på fem minutter.

Du må ikke tage tid på ur eller telefon.

Hold styr på tiden ved at tælle baglæns fra 300. Tæl et tal per sekund

Opgave 4

Hop 100 gange

50 % af hoppene skal være med samlede ben

1/4 af hoppene skal være på ét ben

1/5 af hoppene skal være sprællemænd

Resten skal være englehop

Opgave 5

Lav en skriftlig udregning af et plusstykke, minusstykke, gangestykke og et delestykke.

Spørg din lærer hvilke stykker det skal være

Opgave 6

Find en svær tabel. Kig koncentreret på den i 5 minutter. Prøv at lære den udenad.

Find en hjemmeside, hvor du kan øve tabellen. Træn 20 minutter

Opgave 7

Hvor mange A4-ark skal der minimum til at dække gulvet i det lokale, du befinder dig i?

Opgave 8

Skriv en regnehistorie

I historien skal du bruge ordene *procent* og *hver*

Opgave 9

Tegn en trapez i Geogebra

Én af vinklerne i trapezen skal være placeret i koordinatsættet (3,5)

Opgave 10

Forestil dig at du skal planlægge aftensmad for 4 personer (2 voksne og 2 børn). Du har 250 kroner til rådighed, og du skal købe alt, der skal bruges.

Find priser på en dagligvarebutiks hjemmeside, lav en liste over indkøb (eksempelvis i Excel). Måltidet skal være sundt og varieret - og alle skal blive mætte

Opgave 11

Find et A4-ark. Forestil dig at det er en firkantet kage, som skal deles retfærdigt i din klasse. Hvordan vil du gøre det? Tegn på arket, hvordan du vil dele kagen.

Lav gerne flere forslag

Opgave 12

Hvad skal der stå på de tomme pladser?

7 14 21 28 \_\_\_ 42

1 2 4 7 11 \_\_\_ 22

10 20 40 \_\_\_ 160