

# Trivselsopgaver

Her får du et par trivselsopgaver, som du kan bruge i din undervisning. Jeg vil her beskrive, hvordan jeg har brugt det:

1. Følelserne blev vist på skærm, og vi talte om følgende til hver følelse: Hvordan man ser ud (mim), hvordan man har det indeni, og børnene kom med et par eksempler til hver følelse.
2. Mim og byt med følelseskort (vis en følelse uden lyd)
3. Tegn og skriv om en følelse
4. Quiz og byt med følelseskort (forklar en følelse uden at sige den)
5. Følelsspil (skal spilles med følelseskort)
6. Quiz og byt med "vil du helst..."

Derudover har vi brugt spillet og følelseskortene (mim og byt samt quiz og byt) løbende - evt. som brainbreak.

## **Materialet indeholder:**

- kort med følelser (print dobbeltsidet)
- følelsspil (brug følelseskort til følelsesopgaverne i spillet)
- tegn og skriv om en følelse
- "would you rather" som i materialet kaldes "vil du helst..." (print dobbeltsidet)

## **Printvejledning:**

Print opgaverne ud og laminer dem, hvis de skal holde til flere gange og/eller andre klasser. Print et følelsspil og et sæt følelseskort pr. gruppe. Jeg har printer et par ekstra sæt med følelseskort, som vi bruger til "mim, gæt og byt" (quiz og byt). Print et "tegn og skriv" til alle elever. Print et sæt "would you rather".

**Dette materiale er nu dit.** Du kan tage materialet med dig, hvis du flytter skole. Du må gerne have materialet liggende på både din computer og/eller tablet, og du må printe det til eget brug og din undervisning. Men du må ikke lave fildeling eller udlevere kopier til dine kollegaer og venner.

**Billederne** (ansigterne) er fra [www.freepik.com](http://www.freepik.com) og andet er tegnet af mig.

## **God fornøjelse med materialet!**

De bedste hilsner

Skolefrøken Petra

skolefroken@gmail.com