*Et billede, der indeholder clipart

Automatisk genereret beskrivelse*

*Hold-challenge*

*udfordre dine klassekammerater*

*Et billede, der indeholder tekst

Automatisk genereret beskrivelse*

*”Hold-challenge”* af Marianne Jungersen og udgivet på BubbleMinds

*Husk at indberette til Copydan, HVIS din skole er udvalgt som kontrolskole.*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *Et billede, der indeholder clipart  Automatisk genereret beskrivelse* | | |  | Hold-challenge |
| Skridt:  * Skridt pr dag - skridtene er pointene  Det sportslige - kan laves en gang om dagen:  * Løbetur på 5 km - 1000 point * Gåtur på 3 km - 1000 point * Cykeltur på 10 km - 1000 point * Gåtur i skoven med en fra familien - 1500 point  Det sociale - dokumenteres på video/billede - kan kun laves en gang:  * Støvsuge hele huset - 1200 point * Mad til hele familien - en fra familien skal sige, at det er bedre end den mad i plejer at få … - 1300 point\* * En lækker kop kaffe/te/kakao til en af dine forældre - 500 point. * Bag en kage - 1200 point * Se en film med familien … OG der skal spise popkorn/chips/slik til - 1200 point * Spille et bræt- eller kortspil med familie - 1000 point * Lav et opkald til dine bedsteforældre - 3000 point * Rydde op på værelset - 2000 point  De sjove - dokumenteres på video - kan kun laves en gang:  * [Ice Bucket Challenge](https://fb.watch/3T66UOc0pI/) - 3000 point * Spise en (lille) chili - 1500 point * Flødebolle-challenge - spis en flødebolle, som står på gulvet uden at bruge hænderne - 1000 point * Lag tøj - du får 100 point for hvert lag tøj, du kan tage på. * Musik- eller dansevideo, hvor alle i gruppen er med - 5000 point |
|  |  | |
|  |  | Marianne Jungersen  Overlund Skole |
|  |  | |
|  |  | 7. årgang |
|  |  | |
|  |  | Registreres i et Excel-ark |
|  |  | |
|  |  | Dokumentation i padlet. |
|  |  | |  |

Tak,

fordi du hentede mit materiale ☺

Håber du og dine elever kan få glæde af det.

Dette materiale er udarbejdet af Marianne Jungersen og udgivet på BubbleMinds.dk

Hvis du har spørgsmål eller kommentarer til mit materiale, er du meget

velkommen til at skrive til mig på: [mari702d@viborgskoler.dk](mailto:mari702d@viborgskoler.dk)

Husk, dette materiale er nu dit. Du kan tage materialet med dig, hvis du

flytter skole. Du må gerne have materialet liggende på både dine computere

og din tablet, og du må printe det til eget brug – og naturligvis gerne kopiere til

din egen undervisning. Men du må IKKE lave fildeling eller udlevere kopier til dine kollegaer og venner.

Husk at indberette til Copydan, HVIS din skole er udvalgt som kontrolskole.

Billederne i materialet er hentet herfra: Pixabay